



La charla de seguridad es obligatoria para nuevos tripulantes, y recomendada para quienes no navegan habitualmente en el NOTOS.

1.- CONDUCTA A BORDO

Un barco no es un juguete. Cosas que en casa no tienen peligro, aquí sí lo tienen, como subirse a los cables, caminar descalzo o caminar completamente de pie sin agarrarse con ambas manos a algo. Como normas generales, hay que procurar:

- Preguntar antes de hacer. No hacer lo que no se sabe.
- Asegurarse de que hemos entendido bien una instrucción.
- Preguntar en cuanto algo no se comprenda. No callarse.
- No desplazarse por el barco sin avisar de las intenciones.
- Hablar claro y alto. Confirmar de forma clara que se ha comprendido una instrucción.
- Equipaje y utensilios bien estibados, atados, cremalleras cerradas.
-

2.- TODOS SOMOS PILOTOS

- Todos estamos alerta a todo: barcos y objetos en el horizonte, boyas, peligros, luces...
- Todos estamos atentos a ruidos extraños, vibraciones, comportamiento raro del barco...
- Todos tienen que saber **ANULAR PILOTO AUTOMÁTICO** y **ENCENDER EL MOTOR**
- Manejo del barco similar a un coche. **AVANTE**, **DECELERAR** y **ATRÁS**
- En velero, todos tienen que saber **ZAFAR ESCOTAS**, **ENROLLAR GÉNOVA** y/o **ARRIAR**

3.- USO DE LA RADIO PARA EMERGENCIAS Y RADIOBALIZA

- Conocer la **LOCALIZACIÓN DE LA FICHA DE LA RADIO VHF** y ver **LOS DATOS DEL BARCO**
- Saber **PONER VHF EN CANAL 16**, y saber **CONECTAR GPS** y **LEER POSICIÓN**
- Saber **EMITIR y RECIBIR** mensajes por la radio.
- Saber utilizar el **WALKIE-TALKIE** de a bordo.
- Saber **CONECTAR LA RADIOBALIZA**.
- Saber pulsar correctamente el botón **DISTRESS** sin elección de emergencia (uso básico)

4.- CONDUCTA EN CASO DE INDISPOSICIÓN DEL PATRÓN

Patrón inconsciente:

- Mantener la calma + estabilizar el barco + frenar el barco reduciendo vela o motor
- Garantizar que el inconsciente respire (RCP)

ANTES DE ZARPAR

- 1.- Seguridad somos todos
- 2.- Nunca hombre al agua.
- 3.- Siempre sentado/ asido.
- 4.- Siempre vigilando.
- 5.- Preguntar todo /no callar.
- 6.-

ANTES DE ALEJARSE

- Decidir si se regresa a puerto o se da aviso por radio (**PANPAN PANPAN PANPAN**)
- Actuar según circunstancias aconsejen, con calma.

Patrón MOB (Hombre al agua):

- Calma + lanzar rosco por la popa + gritar **HOMBRE AL AGUA**
- Bajar al GPS y pulsar el botón **MOB** + encender el motor (en punto muerto).
- Virar el barco hacia el hombre al agua + aproximación a motor + velas flameando (zafar escotas).
- Preparar rosco, amarra o eslinga si no ha alcanzado el rosco.
- En caso de no aparecer en menos de 1 minuto, dar aviso por radio (**MAYDAY MAYDAY MAYDAY**)

5.- INCENDIO A BORDO

- Conocer existencia y localización de extintores, y manómetro en verde.
- Conocer el uso técnico del extintor (precinto, pasador, pulsador, dirección de tobera)
- Conocer el orificio de extinción de fuego en compartimiento del motor.
- Conocer existencia y localización de balde contra incendios.
- Trabajo en equipo y prioridades: extintor, balde, radio, abandono preparado.

3.- Balsa SALVAVIDAS Y BOLSA DE ABANDONO

- Hay una ficha completa sobre la Balsa SALVAVIDAS y su lanzamiento.
- Hay una ficha completa sobre la BOLSA DE ABANDONO y su uso.
- Quitar la funda y cinchas a la balsa + arrastrarla a popa por sotavento.
- Amarrar la balsa al barco, con doble o triple nudo fuerte.
- Meterse una navaja en el bolsillo + coger la bolsa de abandono (lleva navaja).
- Tirar de la eslinga de la balsa para que se infle y esperar (tarda bastante).
- Subir a la balsa con la bolsa de abandono y RADIOBALIZA y WALKIE al menos.
- Cortar la línea que nos une al barco.
- La bolsa de abandono contiene lo necesario para una primera asistencia, al menos:
 - Walkie estanco con batería reemplazado + RADIOBALIZA.
 - Botellas de agua + Comida energética
 - Bengalas y botes de humo + silbato + linterna estanca
 - Espejo de señales + cometa para hacernos ver
 - ... consultar ficha sobre bolsa de abandono.

4.- LÍNEA DE VIDA, CHALECOS Y ARNESES

- Cuando el patrón disponga, se colocará la línea de vida y se obligará a la tripulación a llevar arnés y/o chalecos.
- Conocer cómo se coloca un arnés y/o chaleco.
- Conocer cómo amarrarse a línea de vida y comportamiento respecto a la seguridad.
- Importancia de atarse a línea de vida antes de incorporarse a la bañera.

5.- ACTITUDES PREVENTIVAS

- No fumar a bordo.
- No correr descalzo por la borda.
- No cocinar dentro de la cabina.

- ❑ No dejar el hornillo sin atender.
- ❑ No lanzarse al agua por la borda, salvo bajo vigilancia y barco parado
- ❑ No embarcar productos inflamables (algunos desodorantes, disolventes, etc...)
- ❑ Preguntar ante cualquier duda.
- ❑ Advertir de cualquier incidencia, ruido desconocido, olor, testigos luminosos....
- ❑ Revisar regularmente sentinas y fondos de armarios (estanqueidad)
- ❑ Mantener orden en el equipaje y la dotación del barco. No utilizar asientos como almacén.
- ❑ Mantener los camarotes en orden de revista. No descolocar la dotación del barco.

CHARLA DE SEGURIDAD SOBRE EL MOTOR

1.- Toda la tripulación debe saber estas cosas:

- Cómo encender y apagar el motor.
- Cómo virar y mantener rumbo a 2.000 rpm. Máximo.
- Cómo está la palanca de corte de gasoil.
- Dónde están los extintores y el orificio de extinción motor.
- Cortar baterías y localización de batería de emergencia.
- Nunca abrir caja de motor con motor en marcha.
- Nunca pelo largo suelto, corbatas o cabitos de ropa.
- Comprobación regular de escape (escopetazos)
- Comprobación regular del humo (transparente)
- Comprobación regular de la estanqueidad de sentina.

En la elaboración de estos apuntes han colaborado muchos miembros y cofrades de



<http://foro.latabernadelpuerto.com>

CHARLA DE SEGURIDAD (Reducida)



La charla de seguridad es obligatoria para nuevos tripulantes, y recomendada para quienes no navegan habitualmente en el NOTOS.

A) GENERAL

- a.- No hacer lo que no se sabe.
- b.- No dudar en preguntar al patrón (no molestas).

B) ARRANCADA Y MANIOBRA:

- a.- Encender y apagar el motor, avante y atrás.
- b.- Anular el piloto automático.
- b.- Largar las escotas

C) COMUNICACIONES:

- a.- Emitir mensajes por radio, identificando al barco.
- b.- Leer la posición de GPS
- c.- Saber pulsar el botón de DISTRESS

D) VÍA DE AGUA E INCENDIO:

- a.- Cómo activar bombas eléctricas y manuales.
- b.- Dónde están los baldes
- c.- Dónde están los extintores y cómo usarlos.

E) M.O.B.

- a.- No perder de vista al naufrago y señalar su posición.
- b.- Largar rosco con rabiza
- c.- Pulsar botón MOB del GPS

F) OTROS:

- a.- Saber ponerse el chaleco y atarse a línea de vida.
- b.- Saber lanzar e inflar la balsa salvavidas.
- c.- Conocer la bolsa de abandono y la lista de imprescindibles.

ANTES DE ZARPAR

- 1.- Seguridad somos todos
- 2.- Epígrafe A
- 3.- Epígrafe B
- 4.- Epígrafe C
- 5.- Chalecos.

ANTES DE ALEJARSE

- 1.- Epígrafe D
- 2.- Pirotecnia
- 3.- Evitar el M.O.B.
- 4.- Epígrafe E (M.O.B.)

NAVEGANDO...

- 1.- Evitar el riesgo
- 2.- Nunca solos en cubierta
- 3.- Epígrafe F